

Medieninformation
des Salzburger
Bildungswerkes
28. Oktober 2021



Salzburger Bildungswerk Tamsweg - Online

Online-Vortrag: Sinn und Unsinn von Diäten

Zahlreiche Menschen versuchen mit Diäten abzunehmen und quälen sich dabei selbst. Doch welche Diäten sind wirklich sinnvoll? Das erfahren Interessierte in der Online-Veranstaltung „Sinn und Unsinn von Diäten“ des Salzburger Bildungswerks Tamsweg am 8. November 2021 um 19 Uhr.

„Schlank sein ist schön!“ – das denken viele und lassen sich daher auf Diäten ein, ohne Rücksicht auf ihren Körper zu nehmen. Die Diplompädagogin für Ernährung sowie Gesundheits- und klinische Psychologin, Mag. Birgit Schauensteiner, räumt daher mit falschen Annahmen rund um Diäten auf: Am Montag, dem 8. November 2021, spricht sie um 19 Uhr im Online-Vortrag über den „Sinn und Unsinn von Diäten“. „Mit unserer Veranstaltung wollen wir Menschen von jung bis alt Orientierung geben und den Respekt vor unserem Körper sowie unseren Lebensmitteln fördern“, so Juliane Lankmayer, die das Salzburger Bildungswerk Tamsweg gemeinsam mit ihrem Mann Alois Lankmayer leitet.

So kommen Sie zur Veranstaltung

Interessierte können sich ohne Anmeldung über diesen Link in den Zoom-Room einloggen: zoom.us/j/81999294727

Kontakt zum Salzburger Bildungswerk Tamsweg:
bildungswerk.tamsweg@sbw.salzburg.at

Bild1: Welche Diäten machen Sinn? Am 8. November 2021 um 19 Uhr erfahren Interessierte mehr darüber von Dipl. Päd. Mag. Birgit Schauensteiner.
Bildverweis: SBW/Photographie.eu - stock.adobe.com

Quer denken

Seit 1956 haben wir im Land Salzburg die Erwachsenenbildung im Blick. Ehrenamtliche Bildungswerkleitungen vor Ort sind offen für Wünsche und Anliegen und gestalten das Gemeindeleben aktiv mit.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Marlene Klotz B.A.
Salzburger Bildungswerk, Strubergasse 18/3, 5020 Salzburg
Tel: 0662-87 26 91 - 12
E-Mail: marlene.klotz@sbw.salzburg.at